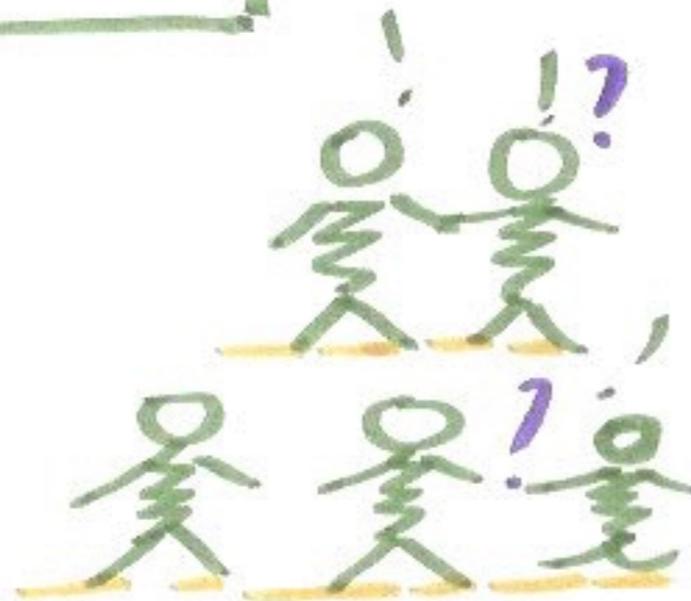
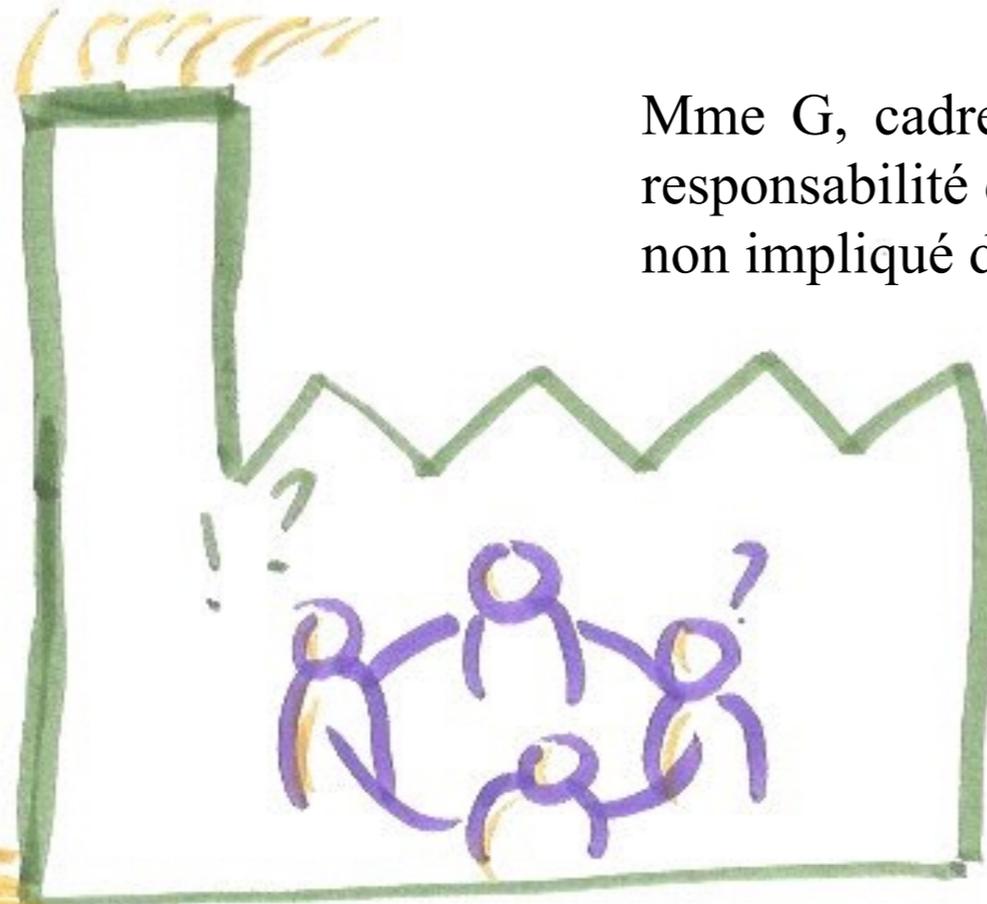


**Je quitte le travail plus tôt,
« sans complexe ni regret » !**



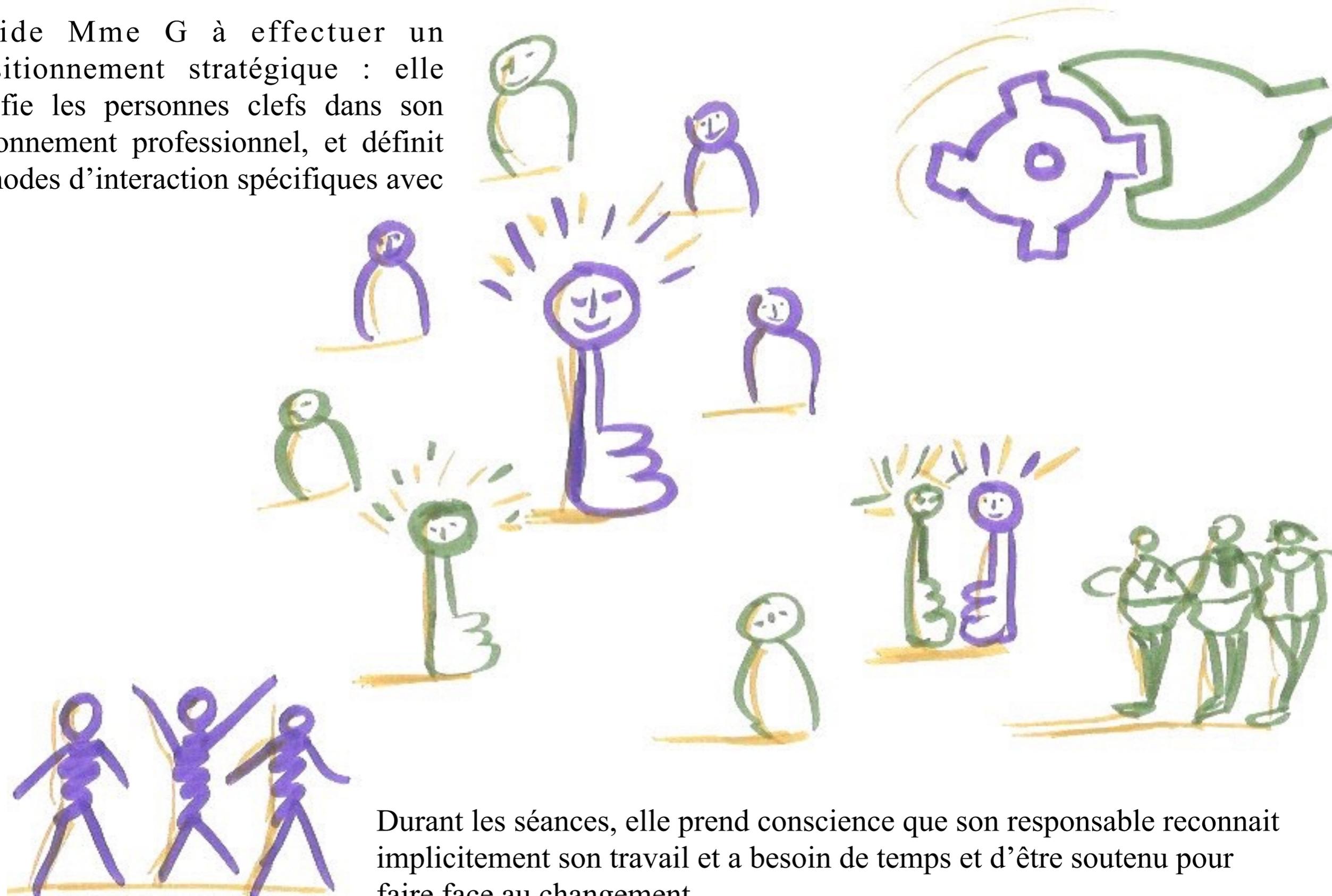
Un coaching individuel
Témoignage de Mme G...
Coach : Laurence Spezzatti

Mme G, cadre dans le secteur de l'énergie s'est vu confier la responsabilité de fusionner deux équipes. Mais son responsable, non impliqué dans sa nomination, manifeste des réticences.



Depuis qu'elle a intégré ce nouveau poste, Mme G à la tête de neuf personnes, se sent stressée. « *Je voudrais être plus zen dans mon travail, je ne trouve pas d'appui auprès de mes collègues et le tout finit par envahir ma vie privée* », confie-t-elle.

J'aide Mme G à effectuer un repositionnement stratégique : elle identifie les personnes clés dans son environnement professionnel, et définit des modes d'interaction spécifiques avec elles.



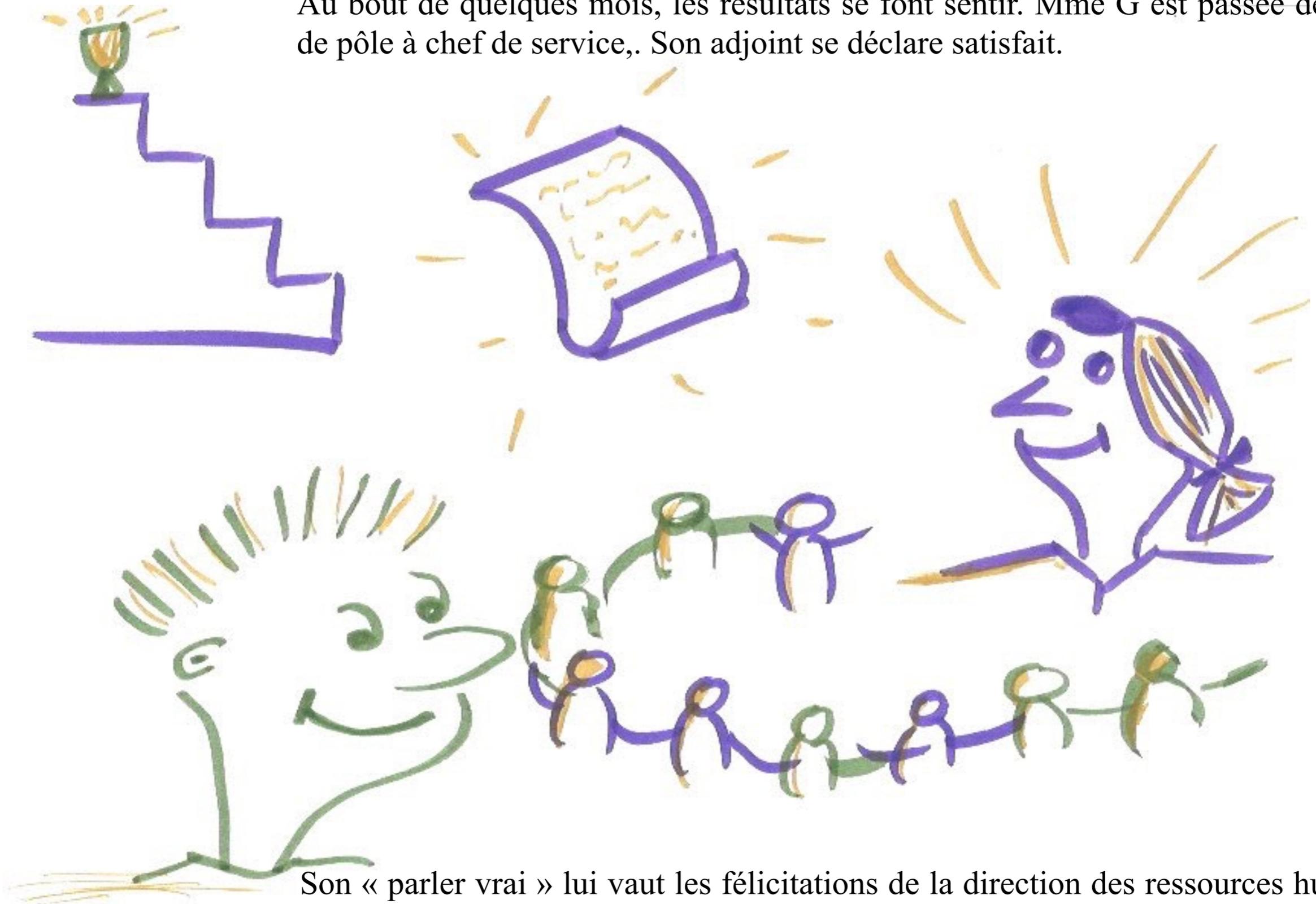
Durant les séances, elle prend conscience que son responsable reconnaît implicitement son travail et a besoin de temps et d'être soutenu pour faire face au changement.



Mme G apprend à dire non quand elle n'est pas d'accord, au nom de l'intérêt du service. Elle apprend à maintenir le cap des décisions prises, tout en écoutant les remarques.

Mme G redéfinit les priorités affectées à son adjoint et son équipe. Elle introduit des changements dans les reportings. Son supérieur, qui ne les lisait pas, y trouve un intérêt.

Au bout de quelques mois, les résultats se font sentir. Mme G est passée de chef de pôle à chef de service,. Son adjoint se déclare satisfait.



Son « parler vrai » lui vaut les félicitations de la direction des ressources humaines, ainsi qu'une prime élevée. Son responsable salue sa gestion des priorités auprès de ses pairs. Et désormais, elle quitte le travail plus tôt, « sans complexe ni regret » !

« Ensemble, nous sommes arrivées beaucoup plus loin. Aujourd'hui, je prends du plaisir dans ma fonction, je suis à l'écoute des autres sans attendre des solutions de leur part. »



En venant me voir, Mme G voulait vivre plus sereinement sa nouvelle fonction. A l'issue de sept séances sur 6 mois, elle a obtenu bien davantage.

Pour échanger sur
vos enjeux,
vos projets,
vos besoins



Laurence SPEZZATTI

Conseil en Management
06 77 80 92 07
lauspez@sfr.fr